

Ветераны СВО и их семьи могут получить бесплатную психологическую помощь

Бесплатную психологическую поддержку для участников СВО и членов их семей, а также для членов семей погибших и без вести пропавших военнослужащих организуются социальные координаторы государственного фонда «Защитники Отечества». Жители районов области могут получить поддержку на базе районных больниц, а также в онлайн-формате от кабинета психолога фонда.

За почти 3 года работы фонда в регионе за психологической поддержкой обратились 1 474 человек, для которых проведено 2 473 консультаций. Специалисты помогают справиться с психологическими проблемами; при наличии показаний обратившимся будет предложено пройти лечение в профильном медучреждении.

«Психологическая поддержка – это одна из ключевых составляющих помощи ветеранам СВО и их близким. Очень важно, чтобы человек и его семья не оставались наедине со своими переживаниями и понимали, что рядом есть специалисты, готовые помочь. Именно поэтому фонд выстраивает систему психологической поддержки так, чтобы она была доступна каждому – от первичной консультации в филиале до подключения профильных специалистов в самых сложных ситуациях», – сказала статс-секретарь – заместитель Министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

По поручению Президента Российской Федерации фонд подключил к работе педагогов-психологов из центров психолого-педагогической и медицинской специальной помощи для консультативной помощи детям из семей участников СВО. С начала года проведено 11 консультаций для томичей-детей участников спецоперации.

В декабре 2025 года фонд «Защитники Отечества» заключил соглашение с МЧС России, чтобы создать единую, скоординированную систему экстренной помощи людям, которые пережили боевые действия, столкнулись с тяжелыми жизненными обстоятельствами и нередко находятся в состоянии острого эмоционального кризиса. Специалисты оказывают оперативную профессиональную поддержку в ситуациях острого эмоционального, кризисного или травматического состояния.

Также фондом и командой Героя Труда России доктором Денисом Проценко запущена онлайн-платформа психологической поддержки СВОИРОДНЫЕ.РФ. На платформе размещены понятные и универсальные сценарии и речевые модули. Подготовленные специалистами материалы помогают грамотно действовать в типовых ситуациях, с которыми сталкиваются участники спецоперации после демобилизации.

Государственный фонд «Защитники Отечества» создан по Указу Президента России Владимира Путина. Специалисты и социальные координаторы фонда помогают защитникам не только с медицинской и социальной реабилитацией, но и с переобучением и трудоустройством, оказывают юридическую поддержку.